

Kroužek pohybové hry

Opět zdravíme všechny příznivce sportu a posíláme další video na protažení těla.

Přajeme vám krásné dny, zacvičte si a vzhledem ke krásnému zimnímu počasí, jděte sportovat ven.

Hezké dny

Dana Pospíšilová a Milena Kölblová

**Odkaz na cvičení - You tube - Cvičení
pro začátečníky - Full Body | 30 minut**